

## 5.種まきと種の選び方

野菜の中には直接畑に種をまいたほうが良いものと、苗を買って植えた方が良いものがあります。

種を買う場合は通常袋詰めになっており、中身がよくわからないので、お店で相談し、購入するのが良いでしょう。

種をまいたあと土をかけ、手や足でしっかりとおさえて土と種とを密着させます。かける土は種の直径の2～3倍の厚さ、約1 cmが適当です。

家庭菜園では深く種まきをして発芽不良になる場合がよくみられますので注意して下さい。

レタス等は発芽に光りが必要なので土かけが厚いと発芽しないものがありますので注意が必要です。

### 主な野菜の生育日数及び栽培暦

生育日数が 25～30 日程度で、3～4作が可能なもの	ラディッシュ、ダイコンナ、コマツナ、刈タイナ
生育日数が 35 日前後で、3 作が可能なもの	ホウレンソウ、シュンギク
生育日数が 60 日前後で、2 作が可能なもの	ダイコン、刈ミツバ、カブ、チンゲンサイ
生育日数が長く、1 作しかできないもの	果菜類 キュウリ、トマト、ナス、ピーマン ナンバン、シシトウ、カボチャ スイートコーン 根菜類 ニンジン、パレイショ 葉菜類 レタス、ハクサイ、キャベツ マメ類 エダマメ、サヤエンドウ、サイトウ