

# トウモロコシ

って、なに？

イネ科

## トウモロコシのふるさとって…

トウモロコシはおよそ7000年前メキシコ周辺の洞窟に、古代インディオが住んでいた洞窟の中にトウモロコシの芯が捨ててあったのを発見されています。また、インディオの多くの種族にとって、トウモロコシは神様からの贈り物として崇められていました。ただの食べ物としてだけでなく、大切なお祭りやお葬式などにも深くかかわっていたといわれています。

## ◎トウモロコシを食べると…

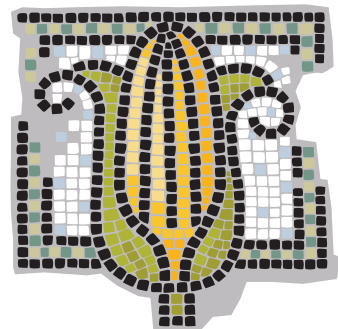
トウモロコシは野菜の中ではカロリーが高く、食物繊維も豊富。また、トウモロコシには原種に近いフリント種、飼料用のデントコーン、ポップコーン原料のポップ種、生食や加工用のスイート種などがあります。中でも私たちが普段食べているのは、スイート種の中のスーパースイート系なのです。

## ◎トウモロコシの産地って…

北海道の生産量は国内で第1位。およそ4割が道内産です。

道内でみると、第1位	芽室町
第2位	士幌町
第3位	帯広市

(平成22年北海道野菜地図より)



## ◎トウモロコシの育て方って…

種類の違うトウモロコシを植えるときは要注意です。

違う種類のトウモロコシの花粉が受粉してしまい、本来の品種ではないトウモロコシができてしまいます。

それを防ぐためには、種類の違うトウモロコシは、100メートル以上離して植えることをおすすめします。

## 3：1？

トウモロコシにはつぶが全て黄色の黄色系と、つぶが黄色と白のバイカラー系があります。そのバイカラー系の黄色と白のつぶの割合は3：1になっています。教えてみましょう！