

# ベルガモット Bergamot

- 【分類】 シソ科ヤグルマハッカ属
- 【別名】 タイマツバナ、ビーバーム
- 【種類】 多年草
- 【草丈】 60 ~ 120cm
- 【原産地】 アメリカ



## 【知っていますか？】

若い葉は、サラダやワインの香り付け、詰め物料理に。

花びらはサラダに散らしたり、パンやクッキーに。

ビーバームの名を持つように、たくさんのミツバチを呼ぶ蜜源植物です。

## 【食えると…？】

オレンジに似たフローラルな香りで、紅茶の香りづけにも利用されています。

防虫効果もあるといわれており、夏の虫除けにもどうぞ。