

ルバーブ Rhubarb

【分類】 タデ科ダイオウ属

【別名】 ショクヨウダイオウ

【種類】 多年草

【草丈】 60 ~ 80cm

【原産地】 ヨーロッパ・アジア



【知っていますか？】

野菜としても扱われるルバーブの歴史は古く、紀元前ギリシア時代からすでに食用として扱われていたとされています。

日本には、明治時代に渡来したといわれる歴史の古い作物です。

【食べると・・・？】

ルバーブは太い葉柄を食用として、ジャムや砂糖漬けなどに加工しますが、葉には有毒な成分が含まれているので、口にしないように注意してください。