

ワイルドストロベリー

Wild strawberry

【分類】バラ科・イチゴ属

【別名】ウッドストロベリー

【種類】多年草

【草丈】20～30cm

【原産地】ヨーロッパ・西アジア・北アメリカ



【知っていますか？】

ワイルドストロベリーは、ジャムやパイなどで多く利用されますが、実は、生でも食べられます。

【食えると・・・？】

ワイルドストロベリーのハーブティは、カルシウムやリンが豊富で腎臓の機能を高めると言われ、水太りによる肥満の解消に役立つとされています。