

枝豆ずんだ白玉

～材料～

枝豆

砂糖

塩

白玉団子

好きなだけ

適量

適量

好きなだけ



①枝豆を柔らかくなるまでゆでる。

②さやから取り出し、薄皮をむく。

③豆をすりつぶして、砂糖と塩で味つける。これでずんだあんの完成！

④ゆでた白玉団子にずんだあんを絡める。

＊ずんだは東北地方の郷土料理！枝豆やそら豆をすりつぶして作ります。

＊枝豆は、大豆が未熟なうちに収穫したもの。夏の採れたてを楽しもう！